

ATEMPAUSE

Deine Wellness-Auszeit mit Yoga, Atem und Meditation
im Hotel Schweizerhof in Flims

19. - 22. November 2026



Datum

- Do 19.11.26 (ab 16 Uhr) - So 22.11.25 (bis 11 Uhr)

Kosten

- CHF 390.- (ab 1.4.24 CHF 450.-)
für 7 Yogasequenzen von 90-120'
- zzgl. Übernachtungskosten: ab CHF 197.- pro Nacht (direkt beim Hotel zu buchen)

Ort

- Hotel Schweizerhof Flims

Dein Atem wird zum Schöpfer deiner Lebenskraft
Dein Körper wird zur Quelle deiner Weisheit
Dein Geist findet Ruhe und öffnet sich für Klarheit

Anmeldung und mehr Infos bei:
Deborah Kirchhof, www.pavana.ch

